



МЕНЮ

1-4 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Наровинская ООШ»
Н.А.Собянина



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 07.03.25			
Каша «Дружба»	205	16,30	241
Чай с лимоном 0,25/15/8	215	3,50	62
Печенье	50	13,00	208
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
ИТОГО	500	35,20	602
Обед			
Икра кабачковая	60	18,30	65
Свекольник	200	14,9	83
Биточки рыбные	120	57,20	147
Картофельное пюре с м/слив.	180	17,50	192
Напиток из шиповника	200	8,60	50
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	760	121,20	722

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
07.03.25			
Обед			
Икра кабачковая	100	30,50	109
Свекольник	250	18,50	104
Биточки рыбные	120	43,80	147
Картофельное пюре с м/слив.	200	23,10	214
Напиток из шиповника	200	8,60	47
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	890	129,20	806